

04/20

Funktionelle rhythmische Gelenktechniken in der Physiotherapie

Im Fokus dieses Kurses stehen die Extremitäten- und Wirbelsäulengelenke. Jedes schmerzende Gelenk wird immer von einer akuten oder chronischen Entzündung begleitet. Betroffen sind dabei sehr unterschiedliche Gewebearten, mit oftmals ganz unterschiedlichen Heilungsverläufen und Rehabilitationszeiten. Die sanften und rhythmischen Bewegungen der manuellen Gelenktechniken werden von den Patienten sehr gut toleriert. Die Ziele sind:

- Schmerzreduktion
- Reduktion der Entzündungsmediatoren
- Entödematisierung der Gelenkkapsel
- Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit
- Verbesserung der Gelenktrophik
- Sensomotorische Normalisierung

Kursinhalte:

- Aufbau der verschiedenen Gewebearten
- Die Phasen der Wundheilung
- Funktionelle rhythmische Gelenktechniken für die Extremitätengelenke
- Funktionelle rhythmische Gelenktechniken für die Wirbelsäulengelenke

Kursdatum: 29.02./01.03.2020

Unterrichtszeiten: Sa. 9.00 - 18.00 Uhr
So. 9.00 - 16.00 Uhr

Referentin: Anja Horch, Tierphysiotherapeutin

Kursgebühr: 250,00 Euro incl. MwSt; Script im PDF-Dateiformat

Teilnehmerzahl: max. 12 Teilnehmer