01/20

Sportphysiotherapie in Theorie und Praxis

Kursinhalte:

1. Von Agility bis Turnierhundesport
   - Überblick über die verschiedenen Hundesportarten und deren spezifische Belastungsmomente auf den Bewegungsapparat
2. Sportanatomie und Bewegungslehre
3. Sportverletzungen
   - häufige Verletzungen
   - Therapie von Sportverletzungen
4. Warm up und Cool Down
5. Trainingslehre
   - Training der motorischen Grundeigenschaften, wie z. B. Kraft, Ausdauer etc.
6. Stress bei Sporthunden

Modul 1	**26./27.09.2020**
Modul 2	**31.10./01.11.2020**

Modul 1 und 2 können nur gemeinsam gebucht werden

Unterrichtszeiten:	Sa. 9.00 - 18.00 Uhr So. 9.00 - 16.00 Uhr
Referentin:	**Christiane Gräff**, M.Sc., Human- und Tierphysiotherapeutin sowie Heilpraktikerin
Kursgebühr:	500,00 Euro incl. MwSt; Script im PDF-Dateiformat
Teilnehmerzahl:	max. 12 Teilnehmer